

**De voedingswaarden van insecten.**

<b>Insect</b>	<b>water</b>	<b>ruw eiwit</b>	<b>vetten</b>	<b>vezels</b>	<b>ruwe as</b>
<b>Hoeveelheid per 100 g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
Pinkies Topinsect	69,6	15,4	11,3	nb	1,6
Buffalowormen Topinsect	72,5	17,6	7,7	nb	1,0
Meelworm larven Topinsect	60,0	22,4	5,2	2,7	2,1
Wasmotlarven Topinsect	58,5	14,0	23,7	3,3	0,5
Huiskrekel volwassen Topinsect	69,2	20,0	6,6	3,1	1,1
Sprinkhanen Topinsect	64,3	20,5	11,7	nb	1,1
Redrunners Topinsect	57,0	28,7	10,9	nb	2,4
Herfstvlieg of oogvlieg - poppen	59,0	19,2	4,7	6,3	11,8
Huisvlieg - poppen	61,0	23,9	3,6	6,9	4,6
Krulvlieg	68,9	19,6	3,8	nb	1,7
Fruitvlieg	74,2	19,4	3,0	nb	1,8
Meelworm kever	63,7	23,0	5,1	7,1	1,2
Morio wormen larven	61,0	20,5	13,7	2,9	1,3
Termieten (werker)	75,3	16,3	0,6	6,7	1,1
Zwarte soldatenvlieg larven	67,8	16,0	11,0	2,4	2,8
<b>Ander voedsel ter vergelijking</b>					
Appel	83,0	0,3	0,0	2,3	nb
Bloemkool	90,0	2,0	0,0	2,9	nb
Volle melk	87,0	3,3	3,5	0,0	nb
Kabeljauw	81,0	16,6	0,6	0,0	nb
Kalfsvlees mager	72	19,5	6,5	0	nb
Kip	70	19,2	9,3	0	nb
Analyses uitgevoerd op het totaal rauw gewicht - nb = niet bekend		© copyright ®Topinsect			